

Schulklassen

- ❖ Schullandheimprojekte
- ❖ Klassenfahrten
- ❖ Wandertage
- ❖ Schlauchboottouren
- ❖ Skitouren



Horte

- ❖ Ferientagesfahrten
- ❖ Ferienaufenthalte mit Übernachtung
- ❖ Tagesprojekte



Unser Schullandheim liegt am Stadtrand von Gera, am Stadtwald und ist mit der Straßenbahn gut zu erreichen.

Unser Haus ist ausgestattet mit:

- ❖ 68 Betten in 18 Schlafräumen auf 2 getrennten Etagen
- ❖ Toiletten, Duschen und Waschräume jeweils auf den Fluren
- ❖ 3 große Aufenthaltsräumen
- ❖ Speiseraum für 60 Personen
- ❖ Projekträumen
- ❖ PC - Kabinett

Umgeben von einem großen Freigelände:

- ❖ Tischtennisplatten
- ❖ Kegelbahn
- ❖ Feuerstelle
- ❖ Abenteuerspielplatz



Weitere Angebote und Informationen finden Sie im Internet unter www.junge-touristen-gera.de

Schullandheim
„Junge Touristen“ Gera
Lobensteiner Straße 49
07549 Gera
Tel.: 0365/7106235
info@junge-touristen-gera.de



GESUND UND MUNTER



Gesund und Munter

Ziele des Projektes:

Die Schüler:

- sind sensibilisiert für gesunde Ernährung
- haben ein gestärktes Selbstbewusstsein
- kennen die Bedürfnisse ihres Körpers
- besitzen Motivation zur Bewegung
- verhalten sich sicherer im Notfall

Projektbeschreibung:

Übergewicht und Bewegungsmangel erhöhen das Gesundheitsrisiko von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen erheblich. Die zunehmende Verschiebung der Freizeitgestaltung mit weniger Bewegung und höherem Medienkonsum führt zu Isolation und zu geringerer sozialer Kompetenz. Schon bei Kindern werden die Weichen für gesundheitsschädigendes Verhalten gestellt.

Während der verschiedenen Aktivitäten setzen sich die Schüler ganzheitlich mit ihren Lebensgewohnheiten auseinander.

Ihr positives Selbstbild wird gestärkt und es wird eine Grundlage für die gesunde Lebensweise gelegt.

Die Schüler können eigenes Vorwissen einbringen und neue Fähigkeiten und Fertigkeiten durch theoretische und praktische Tätigkeiten erwerben.

Durch vielseitige Aufgaben rund um ihr eigenes Ich und das Aufzeigen der Stärken jedes Einzelnen, wird den Schülern eine positive Einstellung zu ihrem Körper vermittelt.

Die methodischen Bausteine können je nach Bedarf zusammengesetzt werden.

Wählen Sie aus den folgenden Bausteinen:

- Fit durch Ernährung
- Ich und meine Umwelt
- Mein Körper
- Bewegung ist toll
- Tipps und Tricks zum Wohlfühlen
- Suchtprävention
- Gewaltprävention
- Sexualpädagogik
- Sicher durch die Welt
- Fit für den Notfall

Während des Aufenthaltes im Schullandheim besteht die Möglichkeit zu den verschiedensten Freizeitmöglichkeiten.

- Sportliche Aktivitäten (Schwimmen, Bowlen, Rad fahren, Inliner, Badminton uvm.)
- Kinderkochschule
- Wanderungen
- Selbstständiges Kochen am offenen Feuer
- Buchlesungen
- Theaterfabrik

Haben Sie Interesse?

Wir geben gern detaillierte Informationen und beraten Sie zu diesem Projekt.

Auf eine Zusammenarbeit freuen sich die Mitarbeiter des Schullandheimes.